

# 守ろう！今日も！感染防止対策！！

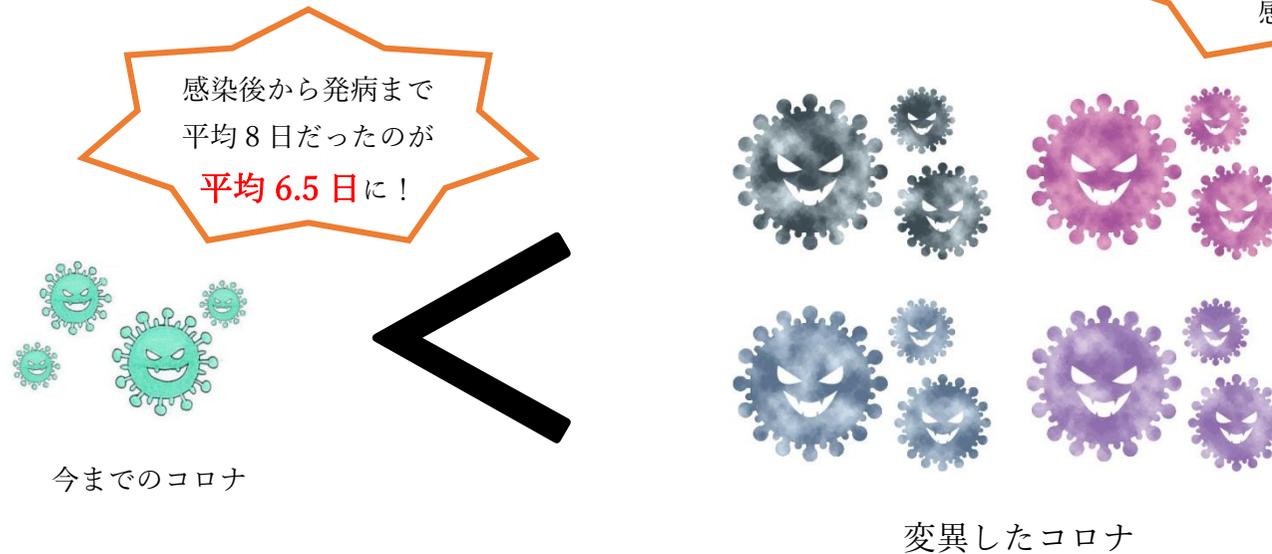
新型コロナウイルスが恐ろしく変異しています。

ワクチン接種後でも重要なことは、引き続き人の距離を保ち、警戒心を解かないことです。

コロナが終息するまで、**標準予防対策**を必ずとりましょう。

上級生は下級生の面倒をしっかりと見てあげてください。

みんなでトンムを守ろう！



今まで一人がかかると家族の半数が感染していたけど、今は**100発100中！**

家族みんながコロナにかかってしまう危険性があります！



そこのトンム、ちょっと待った！  
学校に入る前にチェックしよう！

### ①【体調】 体の具合は良いですか はい・いいえ



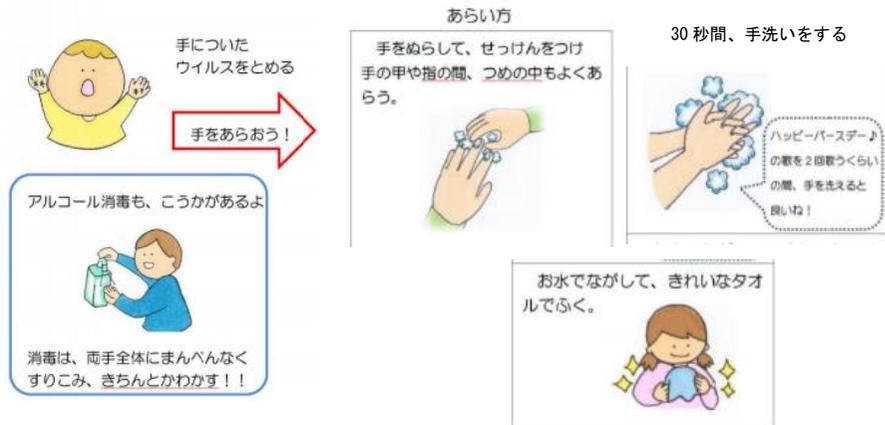
- ・ 37℃以上は要注意
- ・ 37.5℃以上やこのような症状はコロナに感染しているかもしれませんので、速やかにお家に帰りましょう。

### ②【マスク】正しくマスクを着用できていますか？ はい・いいえ



### ③【手の消毒】 手洗い・アルコール消毒の準備はできていますか？ はい・いいえ

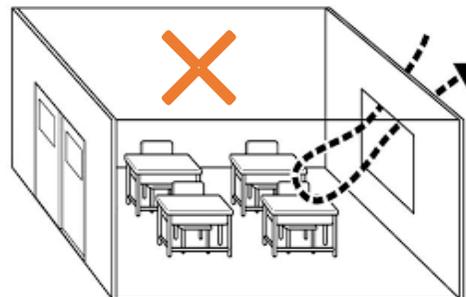
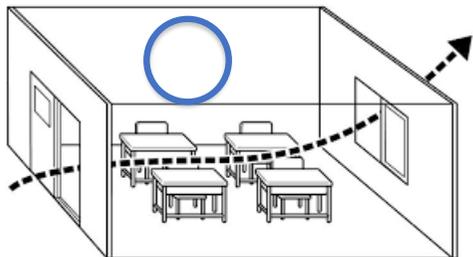
★まず せっけんで手洗いをしよう！！





学校に入ったら  
注意しよう！

④【換気】 日常生活で大切なことは、人との距離を保ち、窓を開けること。



こまめな換気！よどむ空気を逃がすためには、片側だけではなく、両側のドアや窓を開ける。

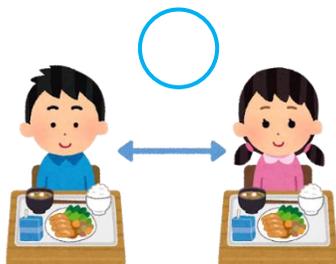
⑤【食事】 食事は手を洗って、会話をせず食べよう。\*外で食事をする時も同じです

⑥【除菌】 毎日きれいに掃除しましょう。使ったもの、手のふれたものは除菌しましょう。

### 食事の時

☑ 手洗い・消毒はしましたか？

口などの粘膜に触れる前に、手洗いや消毒を行い清潔な状態で食事をとるようにしましょう。



→  
一方向に拭きます

普段からよく触るものは定期的に消毒をする



ドアノブ



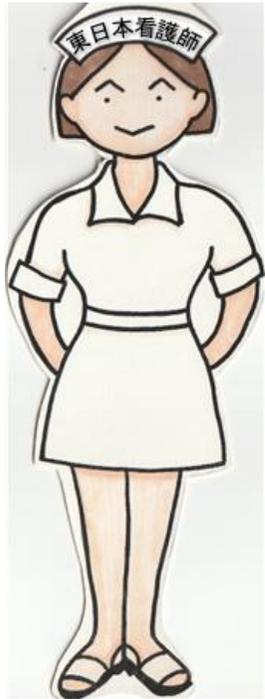
電話・スマートフォン



照明などのスイッチ



子どものおもちゃ  
そのほか生活用品など



帰り道も注意！

⑦【下校】今は近い距離で寄り集まるなどはしてはいけません。帰宅中も3密（密接、密集、密閉）にならないようお互い気をつけましょう。外でもマスク無しの会話は室内と同じ様に100%感染します。家に戻ったらまずは手洗いを！！！！忘れないように心がけましょう。



①換気の悪い  
密閉空間



②多数が集まる  
密集場所



③間近で会話や  
発声をする  
密接場面



## ⑧【免疫力を高めよう】

夜は早く寝て規則正しい生活を心がけましょう。



体の免疫力を  
高めるよう  
努力しましょう！

バランスの良い食事  
を一日三回食べま  
しょう。

運動するときは状況に  
合わせてマスクを使い  
ましょう。そして間隔  
に注意しましょう。



運動は体の免疫力をあげます。

しかし、激しい運動はむしろ体の免疫力を低下させるので、体を十分に休ませましょう。適度な運動をしましょう。